

# ケアラーを取り巻く現状と 必要な支援

ケアラーとは、  
「介護」「看護」「心や身体に不調のある方への気づかい」など、  
ケアの必要な家族や近親者・友人・知人などを  
ケアしている方のことです。

ケアが負担となり、  
進学をあきらめたり、介護離職に追い込まれる・・・  
そんな場面に直面した時、私たちに何ができるのか？  
地域全体で学び、考えるための講演会を開催します。

2022年

**11月12日（土）14:00～16:00**

場所 浦和コミュニティセンター第15集会室（9階）

入場無料（定員100名・ZOOM100名）

Zoom申し込み：[saitamacity-handynet@bz03.plala.or.jp](mailto:saitamacity-handynet@bz03.plala.or.jp)

お名前、アドレスをお知らせください。締切日11月9日（水）

\*手話手話通訳・要約筆記がつきます。



**講師 堀越 栄子氏**  
日本女子大学 名誉教授  
一般社団法人日本ケアラー連盟代表理事

---

お問い合わせ先 さいたま市障害者協議会  
電話 048-653-7271 FAX 048-653-7341  
e-mail [saitamacity-handynet@bz03.plala.or.jp](mailto:saitamacity-handynet@bz03.plala.or.jp)  
※やむを得ず中止となる場合がございますのでご了承ください。

