

講演テーマ

精神障がい者が 自分らしく地域で 暮らすために

共に支え合う地域づくりをめざして

障がいを抱えながら、地域で生活されている当事者の方に登壇していただき日常の様子を語っていただきます。支援者の立場から、岡本和子氏（国分寺すずかけ心療クリニック）をお迎えし、精神障がい者が一人ひとりのペースを大切に、生活リズムを整え、新しい一歩を踏み出すための支援活動のお話をお伺いします。当事者と支援者と対話から気づきを得て、自分らしく地域で楽しく暮らせるヒントをご一緒に考えてみたいと思います。多数のご参加をお待ちしております。



日時 令和8年2月15日（日）午後1時～4時

場所 浦和コミュニティセンター第15集会室（コムナーレ 9階）
浦和区東高砂町11-1（浦和駅東口 徒歩1分）

講師 国分寺すずかけ心療クリニック
石田貴紀氏 他1名（デイケアメンバー）
岡本和子氏（リカバリー支援部長 精神保健福祉士 臨床心理士）

● **当日先着順** 定員（80名）

● **参加費** 無料

● **対象** 市内在住又は在勤の方

● **手話通訳・要約筆記** があります

主催：さいたま市

さいたま市障害者協議会／さいたま市精神障害者家族会連絡会

お問い合わせ：さいたま市精神障害者家族会連絡会 携帯電話 070-2150-5945
070-3881-5070

さいたま市障害者協議会 電話 048-653-7271 FAX 048-653-7341